



Actividades de MARZO



Preparación de Impuestos GRATIS y Servicios ITIN

LUNES, 10 AM - 3 PM. Profesionales de impuestos certificados por el IRS prepararán declaraciones de impuestos los lunes de 10 AM a 3 PM. **Por favor llame a Janice o Mariana a la oficina al (732) 571-1670 para programar una cita.**



Casa Abierta y Consejo Asesor de Padres

MARTES, 10 DE MARZO, 12-1 PM. Conéctese para compartir sus inquietudes e ideas recientes sobre la programación del Family Success Center. Hablaremos sobre recursos actualizados y medidas de seguridad para padres y niños. La casa abierta y la reunión del PAC se llevarán a cabo en Zoom. **ID de la reunión de Zoom: 849 1179 0591 Código de acceso: craig**

Despensa para Bebés

MARTES, 10 DE MARZO y MIÉRCOLES, 25 DE MARZO, 1-4 PM. Los artículos de la despensa para bebés están disponibles para padres registrados en el Family Success Center. **Por favor llame a Janice o Mariana para reservar sus pañales. Le notificaremos cuando los artículos estén listos para recoger.**



Unidad Móvil de Reducción de Daños

MIÉRCOLES, 10 AM - 12 PM. Visite la unidad móvil frente al Family Success Center en Broadway para recibir **asesoramiento GRATUITO sobre reducción de daños**. Los servicios en el lugar incluyen prevención de sobredosis, acceso a jeringas y herramientas estériles, tiras reactivas, servicios de enfermería, cuidado de heridas, consejería y suministros de educación sexual, así como conexiones a servicios sociales, legales, de vivienda y otros recursos comunitarios.

Unidad de Pruebas VIH y ETS - VNA / Prevention Resource Network

MIÉRCOLES, 11 AM - 1 PM. **Pruebas GRATUITAS y CONFIDENCIALES de VIH/SIDA y ETS**. Busque la unidad de pruebas frente al Family Success Center ubicado en Broadway. ¡Resultados en 20 minutos!



Departamento de Servicios Sociales del Condado de Monmouth

JUEVES, 10 AM - 4 PM. El condado proporcionará recursos y programas para una variedad de necesidades. **Se prefieren citas. Por favor llame a Janice o Mariana al (732) 571-1670 para programar una cita.**

Alcance con BoldAge



JUEVES, 5 Y 19 DE MARZO, 10 AM - 1 PM. Reúnase con BoldAge para conocer los servicios de apoyo disponibles para adultos de 55 años en adelante. El equipo lo evaluará para seguridad e independencia. Este es un programa de Medicare/Medicaid. **¡Se aceptan personas sin cita!**



Club de Lectura y Conversación

JUEVES, 5 Y 19 DE MARZO, 12-1 PM. Leeremos la serie de cuentos Who HQ sobre personajes y lugares famosos de Estados Unidos. Aprenda sobre la historia de Estados Unidos y las personas de todo el mundo que contribuyeron a su creación. **Llame para recibir una copia del libro. Este ejercicio nos ayudará a aprender inglés y se realizará el primer y tercer jueves de cada mes. La reunión del Club de Lectura será por Zoom. ID de la reunión de Zoom: 843 2885 9982 Código de acceso: whohq**

E.S.L. con Chris Chrepta



JUEVES, 5 Y 19 DE MARZO, 6-8 PM. **Clases de ESL GRATIS con Chris Chrepta.** Lecciones de inglés para estudiantes de nivel principiante e intermedio. **ID de la reunión de Zoom: 843 0339 8067 Código de acceso: education**

Grupo de Apoyo de Salud Mental - NAMI

JUEVES, 12 DE MARZO, 6-7:30 PM. Únase a NAMI (La Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales) para conectarse con otras personas en un grupo de apoyo y hablar sobre los desafíos y el estrés relacionados con la salud mental. **Esta reunión se llevará a cabo por Zoom y en español. ID de reunión de Zoom: 813 9215 6882 Código de acceso: 312827 https://namincmetro.org/calendar/spanglish-virtual-2-2/2026-03-12/**

Manualidad para Niños: Fósiles con Café Molido

JUEVES, 12 DE MARZO, 4-5:30 PM. Únase a nosotros para una divertida manualidad para niños creando fósiles con café molido. También disfrutaremos de bebidas y refrigerios saludables. **Se requiere registrarse. Por favor llame a Janice o Mariana al (732) 571-1670 para registrarse.**



Casa Freehold

MIÉRCOLES, 18 DE MARZO, 10 AM - 1 PM. Reúnase con Dolly Hernandez, Directora Ejecutiva de Casa Freehold. Dolly ayudará a padres inmigrantes con temas relacionados con documentación, asuntos legales, sistemas escolares, atención médica, empleo y salarios. **Se prefieren citas. Por favor llame a Janice o Mariana al (732) 571-1670 para programar una cita.**

Bienestar de Salud Mental con Ana Serna Garcia, LCSW, EMDR, CSTIP



VIERNES, 20 DE MARZO, 11:30 AM - 12:30 PM. Reúnase con Ana Serna Garcia, consejera principal en Monmouth Family Health Center. Esta semana aprenderemos sobre el modo de "lucha o huida" y Ana nos enseñará habilidades para manejar el estrés. **Este evento se llevará a cabo virtualmente por Zoom. ID de reunión: 883 1759 0673 Código de acceso: jello**

Manualidad para Niños - Mes Nacional de la Lectura



MIÉRCOLES, 25 DE MARZO, 4-5 PM. Únase a nosotros para una actividad divertida mientras celebramos el Mes Nacional de la Lectura. Haremos marcapáginas de flores mientras disfrutamos de la compañía de todos. Habrá refrigerios y bebidas saludables. **Los materiales son limitados y se requiere registrarse. Llame a Janice o Mariana al (732) 571-1670 para registrarse.**

Pregúntale al Doctor

JUEVES, 26 DE MARZO, 12-1 PM. Únase al Dr. Pyne y a los pediatras para hablar sobre la importancia de la nutrición y los hábitos alimenticios saludables. Los doctores responderán preguntas sobre salud y nutrición y también ayudarán a programar citas para las familias que lo necesiten. **Este programa se llevará a cabo virtualmente por Zoom. ID de reunión de Zoom: 762 041 0819 Código de acceso: elephant**



Taller de Mini Invernadero

SÁBADO, 28 DE MARZO, 10 AM - 12 PM. Traiga un envase de leche o agua de un galón y le ayudaremos a transformarlo en un mini invernadero. Recomendamos una planta por envase. Puede traer varios envases para plantar diferentes semillas. También habrá manualidades y actividades relacionadas con la naturaleza. Disfrutaremos además de un desayuno saludable. **Este taller se llevará a cabo en el Family Success Center. SE REQUIERE REGISTRO. Por favor llame a la oficina para registrarse.**



ACTIVIDADES DE MARZO

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 Preparación de Impuestos GRATIS y Servicios ITIN 10 AM - 3 PM	3	4 Unidad Móvil de Reducción de Daños 10 AM - 12 PM Pruebas de VIH/ETS 11 AM - 1 PM	5 MCDSS 10 AM - 4 PM Alcance con BoldAge 10 AM - 1 PM Club de Lectura 12-1 PM E.S.I con Chris Chrepta 6-8 PM	6	7
8	9 Preparación de Impuestos GRATIS y Servicios ITIN 10 AM - 3 PM	10 Casa Abierta y Consejo Asesor de Padres 12-1 PM Despensa para Bebés 1-4 PM	11 Unidad Móvil de Reducción de Daños 10 AM - 12 PM Pruebas de VIH/ETS 11 AM - 1 PM	12 MCDSS 10 AM - 4 PM Manualidad para Niños - Fosiles 4-5:30 PM NAMI Mental Health Support 6-7:30 PM	13	14
15	16 Preparación de Impuestos GRATIS y Servicios ITIN 10 AM - 3 PM	17	18 Casa Freehold 10 AM - 1 PM Reducción de Daños 10 AM - 12 PM Pruebas de VIH/ETS 11 AM - 1 PM	19 MCDSS 10 AM - 4 PM Alcance con BoldAge 10 AM - 1 PM Club de Lectura 12-1 PM E.S.I con Chris Chrepta 6-8 PM	20 Bienestar de Salud Mental 11:30 AM - 12:30 PM	21
22	23 Preparación de Impuestos GRATIS y Servicios ITIN 10 AM - 3 PM	24	25 Reducción de Daños 10 AM - 12 PM Pruebas de VIH/ETS 11 AM - 1 PM Despensa para Bebés 1-4 PM Manualidad para Niños - Libros 4-5 PM	26 Departamento de Servicios Sociales del Condado de Monmouth 10 AM - 4 PM Pregúntale al Doctor 12-1 PM	27	28 Taller de Mini Invernadero 10 AM - 12 PM
29	30 Preparación de Impuestos GRATIS y Servicios ITIN 10 AM - 3 PM	31	1 Reducción de Daños 10 AM - 12 PM Pruebas de VIH/ETS 11 AM - 1 PM Manualidad para Niños - Pascua 4-5 PM	2 MCDSS 10 AM - 4 PM Alcance con BoldAge 10 AM - 1 PM Club de Lectura 12-1 PM E.S.I con Chris Chrepta 6-8 PM	3 OFICINA CERRADA - VIERNES SANTO	4

CONTACTO

300 Broadway Long Branch NJ 07740
(732) 571-1670 | coastalfsc.org

HORARIO

L, M, M, V: 9 AM - 6 PM, J: 11 AM - 7 PM
S: Ver Programa



@coastalfsc



@LongBranchConcordance