



# Actividades de MAYO



## Grupo de Apoyo de Salud Mental – NAMI

**MARTES, 5 DE MAYO, 6-7 PM** Únase a NAMI, la Alianza Nacional sobre Salud Mental, para asistir a una presentación dirigida a padres y cuidadores de niños en la escuela secundaria y preparatoria, con el fin de conocer la importancia del bienestar mental durante la adolescencia. **Esta presentación se llevará a cabo a través de Zoom y será en español.** <https://smallurl.co/qJwEE>

## Unidad Móvil de Reducción de Daños

**MIÉRCOLES, 10 AM – 12 PM.** Visite la unidad móvil ubicada frente al Family Success Center en Broadway para recibir **asesoramiento GRATUITO sobre reducción de daños.** Los servicios disponibles en el lugar incluyen prevención de sobredosis, acceso a jeringas y herramientas estériles, tiras reactivas, servicios de enfermería, cuidado de heridas, asesoramiento y suministros de educación sexual, así como la vinculación con servicios sociales, asistencia legal, vivienda y otros recursos comunitarios.

## Unidad de Pruebas VIH y ETS – VNA / Prevention Resource Network

**MIÉRCOLES, 11 AM – 1 PM.** Pruebas **GRATUITAS y CONFIDENCIALES** de VIH/SIDA y ETS. Busque la unidad de pruebas frente al Family Success Center ubicado en Broadway. ¡Resultados en 20 minutos!



## Departamento de Servicios Sociales del Condado de Monmouth

**JUEVES, 10 AM – 4 PM.** El Condado proporcionará recursos y programas para una variedad de necesidades. **Se prefiere concertar una cita. Por favor, llame a Mariana o a Mark al (732) 571-1670 para programar una cita.**

## Club de Lectura y Conversación

**JUEVES, 7 DE MAYO, 12-1 PM.** Leeremos la serie de libros Who HQ, que trata sobre todo tipo de personas y lugares famosos de los Estados Unidos. Aprenda sobre la historia de los Estados Unidos y sobre las personas de todo el mundo que contribuyeron a forjarla. **Llame para recibir un ejemplar del libro. La reunión del club de lectura se llevará a cabo a través de Zoom. ID de la reunión de Zoom: 843 2885 9982. Código de acceso: whohq**



## Manualidad y actividad para niños para el Día de la Madre

**JUEVES, 7 DE MAYO, 4-5 PM** ¡Únete a nosotros y honremos a nuestras mamás! Haremos tarjetas para el Día de la Madre para demostrar cuánto amamos y apreciamos a nuestras mamás. Esta actividad se llevará a cabo de forma presencial en el Family Success Center. **Los materiales son limitados y es necesario inscribirse. Por favor, llama a Mariana o a Mark al (732) 571-1670 para registrarte.**



## E.S.L. con Chris Chrepta

**JUEVES, 7 & 21 DE MAYO, 6-8 PM.** Clases de ESL GRATIS con Chris Chrepta. Lecciones de inglés para estudiantes de nivel principiante e intermedio. **ID de la reunión de Zoom: 843 0339 8067 Código de acceso: education**



## Casa Abierta y Consejo Asesor de Padres

**MARTES, 12 DE MAYO, 12-1 PM.** Acérquese para compartir sus inquietudes recientes e ideas para la programación del Family Success Center. Conversaremos sobre recursos actualizados y medidas de seguridad para padres e hijos. También tendremos una actividad para los niños mientras nos reunimos. ¡Los refrigerios corren por nuestra cuenta! **La jornada de puertas abiertas se llevará a cabo de forma presencial en el Family Success Center.**



## Despensa para Bebés

**MARTES, 12 DE MAYO, 1-4 PM.** Los artículos de la despensa para bebés están disponibles para los padres registrados en el Family Success Center. **Por favor, llamen a Mariana o a Mark para reservar sus pañales. Les avisaremos cuando los artículos estén listos para ser recogidos.**



## Alcance con BoldAge



### PACE

**JUEVES, 14 & 28 DE MAYO, 10 AM – 1 PM.** Reúnase con BoldAge para conocer los servicios de apoyo disponibles para adultos mayores de 55 años. El equipo evaluará su seguridad e independencia. Este es un programa de Medicare/Medicaid. **¡Se atiende sin cita previa!**

## Clase de Cocina para Niños

**LUNES, 18 DE MAYO, 4-5 PM** ¡Esta clase de cocina para niños se centrará en las fresas y en el Mes Nacional de la Fresa! Prepararemos una receta divertida y saludable con fresas. **Por favor, llamen a Mariana o a Mark al (732) 571-1670 para inscribirse.**



## Casa Freehold

**MIÉRCOLES, 20 DE MAYO, 10 AM – 1 PM.** Reúnase con Dolly Hernández, Directora Ejecutiva, quien ayudará a los padres inmigrantes con asuntos relacionados con documentación, cuestiones legales, el sistema escolar, temas médicos, empleo y salarios. **Se recomienda solicitar cita previa. Por favor, llame a Mariana o a Mark al (732) 571-1670 para programar una cita.**

## Pregúntale al Doctor

**JUEVES, 21 DE MAYO, 12-1 PM.** Únase al Dr. Pyne y a los pediatras para conversar sobre la concienciación en salud mental y el estrés escolar. Los médicos abordarán preguntas e inquietudes adicionales sobre salud y nutrición. También ayudarán a gestionar citas para aquellas familias que las necesiten. **Este programa se llevará a cabo de forma virtual a través de Zoom. ID de la reunión de Zoom: 762 041 0819. Código de acceso: elephant**



## Cerrado el lunes 25 de mayo ¡Día de los Caídos!



# ACTIVIDADES DE MAYO

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5 Grupo de Apoyo de Salud Mental - NAMI 6-7 PM	6 Reducción de Daños 10 AM - 12 PM Pruebas de VIH/ETS 11 AM - 1 PM	7 MCDSS 10 AM - 4 PM Club de Lectura 12-1 PM Manualidad para el Día de la Madre 4-5 PM E.S.L con Chris Chrepta 6-8 PM	8	9
10	11	12 Casa Abierta 12-1 PM Despensa para Bebés 1-4 PM	13 Reducción de Daños 10 AM - 12 PM Pruebas de VIH/ETS 11 AM - 1 PM	14 Departamento de Servicios Sociales del Condado de Monmouth 10 AM - 4 PM BoldAge 10 AM - 1 PM	15	16
17	18 Clase de Cocina para Niños 4-5 PM	19	20 Casa Freehold 10 AM - 1 PM Reducción de Daños 10 AM - 12 PM Pruebas de VIH/ETS 11 AM - 1 PM	21 MCDSS 10 AM - 4 PM Pregúntale al Doctor 12-1 PM E.S.L con Chris Chrepta 6-8 PM	22	23
24	25 <b>OFICINA CERRADA</b> <b>DÍA DE LOS CAIDOS</b>	26	27 Reducción de Daños 10 AM - 12 PM Pruebas de VIH/ETS 11 AM - 1 PM	28 Departamento de Servicios Sociales del Condado de Monmouth 10 AM - 4 PM BoldAge 10 AM - 1 PM	29	30

**CONTACTO**

300 Broadway Long Branch NJ 07740  
(732) 571-1670 | coastalfsc.org

**HORARIO**

L, M, M, V: 9 AM - 6 PM, J: 11 AM - 7 PM  
S: Ver Programa



@coastalfsc

@LongBranchConcordance